

«ПОГОДЖЕНО»

Заступник директора
з навчально-виховної роботи
ВСП «Немішаївський фаховий
коледж НУБіП України»
Наталія МИХАЙЛОВА



«01» 08 2025 р.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор ВСП «Немішаївський
фаховий коледж НУБіП
України»
Володимир АЛЬОХІН



«01» 08 2025 р.

ПЛАН РОБОТИ

ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА

на осінній семестр 2025-2026 навчального року

ВСТУП

Психологічна служба коледжу забезпечує своєчасне і систематичне вивчення психофізичного розвитку здобувачів освіти, мотивів їх поведінки і діяльності з урахуванням вікових, інтелектуальних, фізичних, гендерних та інших індивідуальних особливостей, сприяє створенню умов для виконання освітніх і виховних завдань закладів освіти.

Психологічна робота у коледжі спрямована на збереження і зміцнення здоров'я, підвищення адаптивних можливостей здобувачів освіти та створення умов для повноцінного і гармонійного розвитку всіх учасників освітнього процесу.

Річний план роботи практичного психолога складений на основі:

- Лист ІМЗО від 07.07.2025 № 21/08-586 “Про методичні рекомендації «Пріоритетні напрями роботи психологічної служби у системі освіти України в 2025/2026 навчальному році»”
- Застосування діагностичних мінімумів в діяльності працівників психологічної служби: практичний посібник / за заг. ред. В. Г. Панка. 2-ге вид., доповн. і переробл. Київ 2024;
- Лист МОН Про методичні рекомендації щодо соціалізації та інтеграції дітей внутрішньо переміщених осіб у громаді від 22.07.2024 № 1/13007-24;
- Лист МОН “Про методичні рекомендації “Безпечне освітнє середовище: надання індивідуальної підтримки учням з ООП під час підготовки до реагування на надзвичайні ситуації” від 03.08.2023 № 1/11479-29;
- Лист МОН від 18.04.2023 № 4/5449-23 «Щодо проведення в закладах освіти правопросвітницьких заходів до Міжнародного дня протидії булінгу (День боротьби з цькуванням)»;
- Розпорядження КМУ від 02.06.2023 № 496-р «Про затвердження Державної цільової соціальної програми протидії торгівлі людьми на період до 2025 року»;
- Лист МОН від 15.11.2022 № 4/3297-22 «Щодо міжнародної акції «16 днів проти насильства»»;
- Лист МОН від 22.06.2022 № 1/6885-22 «Щодо запобігання та протидії сексуальному насильству, пов'язаному зі збройною агресією російської федерації на території України»;

- Лист МОН від 14.06.2022 № 1/6355-22 «Про Рекомендації щодо усунення ризиків торгівлі людьми у зв'язку з війною в Україні та гуманітарною кризою»;
- Лист МОН від 13.05.2022 № 1/5119-22 «Про здійснення превентивних заходів серед дітей та молоді в умовах воєнного стану в Україні»;
- Закон України від 16.11.2022 № 2759-IX «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо запобігання та протидії мобінгу (цькуванню)»;
- Розпорядження КМУ № 1163-р від 20.12.2022 року «Про схвалення Стратегії впровадження гендерної рівності у сфері освіти до 2030 року та затвердження операційного плану заходів на 2022-2024 роки з її реалізації»;
- Лист МОН від 25.03.2022 № 1/3663-22 «Щодо запобігання торгівлі людьми в умовах воєнної агресії»;
- Лист МОН № 1/3737-22 від 29.03.2022 "Про забезпечення психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану в Україні";
- Лист МОН від 12.04.2022 № 1/4068-22 "Щодо недопущення участі неповнолітніх у наданні інформації ворогу про військові позиції Збройних сил України";
- Лист МОН від 04.04.2022 № 1/3872-22 «Про методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій»»;
- Лист ІМЗО від 04.04.2022 № 22.1/10-434 «Кращі практики психолого-педагогічного супроводу та підтримки учасників освітнього процесу в умовах воєнних дій і збройних конфліктів»;
- Лист МОН від 30.05.2022 № 1/5735-22 «Про запобігання та протидію домашньому насильству в умовах воєнного стану в Україні»;
- ст. 21, 22 Закону України «Про освіту», «Про загальну середню освіту» 1999 р;
- Лист МОН Про затвердження професійного стандарту «Практичний психолог закладу освіти» від 30.11.2020 № 6\1427-20;
- Наказ МОН від 22.05.2018 № 509 “Про затвердження Положення про психологічну службу у системі освіти України”;
- Наказ МОН Деякі питання реагування на випадки булінгу (цькування) та застосування заходів виховного впливу в закладах освіти від 28.12.2019 № 1646;

- Наказ МОН від від 06.08.2018 р. № 609 Про затвердження примірного положення про команду психолого-педагогічного супроводу дитини з особливими освітніми потребами в закладі загальної середньої та дошкільної освіти;
- Етичний кодекс психолога від 18.12.1990;
- Наказ МОН від 03.05.99. № 127 Про дозвіл батьків;
- Лист МОН від 27.08. 2000. № 1/9 – 352 Про ведення документації і звітності психологічної служби;
- Наказ МОН від 19.10.01. № 691 Про затвердження Положення про психологічний кабінет дошкільних, загальноосвітніх та інших навчальних закладів;
- Наказ МОН від 20.04.01. № 330 Про затвердження Положення про експертизу психологічного і соціологічного інструментарію, що застосовується в навчальних закладах;
- Наказ МОН від 15.06.2004 р.№ 1/9-324 Про внесення змін і доповнень до нормативної чисельності практичних психологів та соціальних педагогів навчальних закладів;
- Лист МОН від 14.02.05. № 1/9 – 64 Про тривалість робочого тижня практичних психологів спеціальних загальноосвітніх навчальних закладів;
- Наказ МОН від 08.12.05 № 1/9 – 701 Про освітній кваліфікаційний рівень практичних психологів і соціальних педагогів навчальних закладів;
- Лист МОН Від 30.10. 2018р. № 1/9-656 “Про перелік діагностичних методик щодо виявлення та протидії домашньому насильству відносно дітей ”;
- Лист МОН Від 29.12.2018р. № 1/9-790 “Щодо організації роботи у закладах освіти з питань запобігання і протидії домашнього насильству та булінгу”;
- Конвенції ООН «Про права дитини»;
- Загальної декларації прав людини.

Пріоритетні напрями роботи та завдання на 2025-2026 навчальний рік:

Планується продовження роботи з соціального захисту студентської молоді, з профілактики та корекції девіантної поведінки здобувачів освіти. Проведення індивідуально-психологічної роботи з усіма учасниками освітнього процесу, пов'язаного з охороною їх здоров'я шляхом консультацій, тренінгів, спрямованих на розв'язання проблем особистого життя, корекції та проєктування життєвого шляху індивідуальності.

- ✓ здійснювати психологічну підтримку здобувачів освіти з числа внутрішньо переміщених осіб та тих, хто виїхав за кордон;
- ✓ здійснювати психологічне і соціально-педагогічне забезпечення та супровід інклюзивного навчання дітей з особливими освітніми потребами, консультативну і просвітницьку роботу з батьками;
- ✓ посилити профілактичні заходи щодо неприпустимості вживання алкоголю та психоактивних, наркотичних речовин підлітками;
- ✓ посилити профілактичну роботу з подолання правопорушень, злочинності, ігроманії серед неповнолітніх;
- ✓ забезпечити захист прав і свобод дітей, сприяти створенню безпечного середовища (запобігання насильству в коледжі, домашньому насильству, торгівлі людьми тощо);
- ✓ проводити просвітницько-профілактичні заходи щодо підвищення рівня знань учасників освітнього процесу з питань статевого виховання, ВІЛ/СНІДУ, запобігання суїцидальним проявам і нахилам серед учасників освітнього процесу тощо;
- ✓ надавати фахову допомогу педагогам у оволодінні практичними навичками щодо надання здобувачам освіти допомоги в умовах війни; відновленню емоційної стабільності в стресовій ситуації, розвитку психологічної стійкості учасників освітнього процесу, надолуження освітніх втрат;
- ✓ проводити соціально-педагогічну і психологічну просвітницьку діяльність, інформувати усіх учасників освітнього процесу з питань збереження їхнього соціального благополуччя та психічного здоров'я;
- ✓ проводити роботу з ознайомлення педагогів з технологіями надання першої психологічної допомоги учасникам освітнього процесу.

Завдання практичного психолога на 2025 - 2026 навчальний рік:

- ✓ Психологічна підтримка під час війни.
- ✓ Допомога студентам нового набору в адаптації до процесу навчання у коледжі.
- ✓ Превентивне виховання, метою якого є формування в молоді орієнтації на здоровий спосіб життя та захист психічного здоров'я.
- ✓ Надання своєчасної психологічної допомоги студентам, викладачам, батькам.
- ✓ Сприяння формуванню в студентів таких якостей як саморозвиток, самореалізація, самоповага, самооцінка, соціальна адаптованість, життєва компетентність.
- ✓ Сприяння формуванню професійної компетентності викладачів.
- ✓ Профілактика девіантної та ризикованої поведінки серед підлітків, профілактика паління, наркоманії, алкоголізму, поширення ВІЛ-СНІДУ, безпритульності, насилля серед дітей та до дітей, безпека дітей в Інтернеті.
- ✓ Психологічна допомога викладачам, батькам, студентам у виявленні та ліквідації конфліктних ситуацій між усіма учасниками освітнього процесу.

ПЛАН

роботи практичного психолога на осінній семестр 2025-2026 н.р.

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний
1.	Робота із нормативно–правовою документацією, вивчення методичних рекомендацій МОН України «Пріоритетні напрями роботи психологічної служби у системі освіти України в 2025/2026 навчальному році». Оформлення документації.	Постійно	Практичний психолог
2.	Розробка та затвердження плану роботи на осінній семестр 2025-2026 н.р.	Серпень	Практичний психолог
3.	Відвідування професійних методичних об'єднань, психологічних семінарів, конференцій, круглих столів, майстер-класів, тренінгів, психологічних ігор, отримання фахових консультацій в психологічних центрах, тощо з метою підвищення професійної компетенції	Постійно	Практичний психолог
4.	Оновлення інформаційних матеріалів рубрики «Психологічна служба» на сайті коледжу	Впродовж року	Практичний психолог
5.	Співпраця з кураторами, підготовка інформаційно-психологічних виступів на засіданнях кураторів груп.	Постійно	Практичний психолог
6.	Співпраця та налагодження зв'язків з громадськими, благодійними організаціями, які займаються психологічними проблемами (медичні установи, психологічні служби, благодійні фонди)	Постійно	Практичний психолог
7.	Організація проведення тренінгів, лекцій представниками громадських, благодійних організацій, зокрема: ГО Польська Гуманітарна Акція БФ «Конвіктус Україна» БФ Ла Страда Україна ГО «Дівчата» Бородянський центр соціально-психологічної реабілітації населення БО Благодійний Фонд " СИЛА Громади" та ін.	Постійно	Практичний психолог

8.	Участь у роботі педагогічної, методичної рад коледжу, засіданнях циклових комісій, нарадах керівників академічних груп, батьківських зборах	Згідно з планом роботи коледжу	Практичний психолог
9.	Оновлення матеріалів та методичних рекомендацій на сайті коледжу: нормативно – правова документація; психологічна просвіта; психопрофілактична робота; інформаційні матеріали для роботи з педагогічним колективом, з батьками, зі студентами; психологічний супровід навчально – виховного процесу; робота із соціально-незахищеними категоріями студентів та дітьми із особливими потребами; самоосвіта.	Постійно	Практичний психолог
10.	Методична допомога педпрацівникам у підборі психологічної літератури.	Постійно	Практичний психолог
11.	Розробка плану заходів спрямованих на запобігання та протидію булінгу. Розроблення опитувальників, анкет з метою виявлення булінгу серед студентів	Серпень	Практичний психолог
12.	Проведення анкетування з питань проявів булінгу, цькування, насилля в студентському та родинному оточенні	Постійно	Практичний психолог
13.	Інформаційно-профілактична робота серед студентів з метою попередження жорстокої поведінки та запобігання фізичного, сексуального, психологічного та соціального насильства (булінгу). Проведення профілактичних бесід та виявлення булінгу/кібербулінгу/мобінгу Орієнтовна тематика бесід: «Нік Вуйчич про булінг», «Конфлікти. Типи конфліктів. Знаходження конструктивного виходу з конфліктної ситуації»; «Як не стати учасником булінгу»; «Кібербулінг як проблема порушення прав людини»	Серпень-листопад,	Практичний психолог
14.	Підготовка матеріалів на тему "Стоп булінг" для кураторів для проведення виховної години в групах	вересень	Практичний психолог

15.	Проведення виховних заходів для здобувачів освіти, які проживають у гуртожитках «Профілактика виникнення насильства (булінгу) в студентському середовищі	Вівторок, четвер, 15-00 год.	Практичний психолог, соціальний педагог
16.	Проведення виховних заходів у гуртожитках для студентів I курсів «Профілактика виникнення девіантної поведінки під час проживання у гуртожитку»	Вересень По четвергах, 15-30 год.	Практичний психолог, соціальний педагог
17.	Проведення опитування студентів з метою виявлення зацікавленістю щодо запропонованих тем для профілактичних бесід	Постійно	Практичний психолог
18.	Провести соціально-психологічне опитування за запитом адміністрації серед студентів I, II, III к.	Впродовж року	Практичний психолог
19.	В рамках подолання дезадаптації за запитом кураторів груп проводити додаткову індивідуальну психологічну діагностику зі студентами «групи ризику».	Впродовж року	Практичний психолог
20.	Проведення індивідуальних консультацій для студентів, викладачів та співробітників коледжу з використанням онлайн-ресурсів та очно (за звертанням).	Впродовж року	Практичний психолог
21.	Цикл групових тренінгів психосоціальної підтримки для студентів I-II курсів	По вівторках, впродовж року	Практичний психолог, ГО Польська Гуманітарна Акція
22.	Цикл групових зустрічей: "Скрина моїх ресурсів" - психосоціальна підтримка педагогів	Листопад	Практичний психолог, соціальний педагог
23.	Організація та проведення тематичних ділових ігор, тренінгів для викладачів та студентів (за запитом адміністрації коледжу, кураторів груп).	Серпень-листопад	Практичний психолог, куратори груп
24.	Сумісна тренінгова робота з соціальним педагогом коледжу «Норми і правила поведінки студентів у закладі освіти». Проведення профілактичних бесід зі здобувачами освіти щодо виховання культури поведінки Орієнтовна тематика бесід: «Культура поведінки в громадських місцях»; «Чи важко бути вихованою людиною»;	Серпень-жовтень	Практичний психолог, соціальний працівник

	«Особиста гідність. Безпека життя». Громадянська позиція» «Мої права та обов'язки»		
25.	Проведення семінарів-тренінгів з психо-емоційного розвантаження для співробітників коледжу «10 ранніх ознак емоційного вигорання»	Жовтень-листопад	Практичний психолог, соціальний працівник
26.	Проведення семінарів- тренінгів для студентів «Як встановлювати та відстоювати власні кордони»	Вівторок, четвер, 13-30 год, вересень-жовтень	Практичний психолог, соціальний працівник
27.	Виховний захід зі здобувачами освіти «Екстрена підтримка послуг з профілактики ВІЛ та СРЗП для підлітків»	Вересень - листопад	Практичний психолог, представники БФ Конвіктус Україна»
28.	Корекційно-відновлювальна робота з студентами «групи ризику».	Впродовж року	Практичний психолог
29.	Проведення тренінгів «Самодопомога у боротьбі зі стресом» для здобувачів освіти	Вересень - листопад	Практичний психолог, психологи Бородянського центру соціально-психологічної реабілітації населення
30.	Тренінг «Попередження конфліктів та шляхи їх вирішення» для студентів I-II курсів	Вересень	Практичний психолог
31.	Семінар-практикум "Почуття провини - що з ним робити?"	Жовтень	Практичний психолог, БФ «Рокада»
32.	Тренінг « Бути толерантними»	Вересень	Практичний психолог, соціальний педагог
33.	Створити інформаційну базу студентів «групи ризику»; Підготовка до тематичних виступів на засіданнях кураторів груп, адміністративних засіданнях, педрадах; Підготовка діагностичних матеріалів, обробка та аналіз результатів.	Впродовж року	Практичний психолог

34.	Співпраця з батьками дітей девіантної поведінки	Впродовж року (за запитом)	Практичний психолог
35.	Співпраця з ювенальною поліцією Бучанського району щодо недопущення правопорушень, вживання наркотичних та психотропних речовин серед неповнолітніх. Проведення профілактичних бесід з попередження правопорушень. Орієнтовна тематика: «Алкоголізм - потреба чи залежність»; «Палити – не модно»; «Вік, з якого настає кримінальна відповідальність»; «Особливості кримінальної відповідальності неповнолітніх в межах сучасного законодавства»; «Чи є застосування сили засобом самоствердження?»; «Відповідальність моїх батьків за мої вчинки»	Впродовж року	Практичний психолог
36.	Інформаційно-профілактична робота серед студентів щодо небезпеки вербування підлітків через соціальні мережі для вчинення диверсій та інших небезпечних дій проти України (спільно з представниками ювенальної поліції, юристом коледжу)	Постійно	Практичний психолог

Виконавець: Кищук О.І., практичний психолог

